



58-500 Jelenia Góra
ul. Wolności 70
tel / fax 75 647 33 90
e-mail: monar@data.pl
<https://monar.biz.pl>

Jelenia Góra, 04.03.2022r.

Dyrektor Publicznej Szkoły
Podstawowej im Bł. ks. Alojśa
Andrickiego
Rząsiny 95
59-620 Gryfów Śląski

L.dz. 145/2022

Szanowni Państwo, poniżej przedstawiam ofertę naszej placówki dotyczącą „Pilotażowego programu w zakresie oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin” finansowanego ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Program jest realizowany od 17.01.2022r. i zakłada pomoc dzieciom i młodzieży z problemem tzw. uzależnień behawioralnych tutaj nazwanych nowymi technologiami cyfrowymi, a kolokwialnie pisząc z problemem nadużywania i uzależnienia od mediów społecznościowych, gier, telefonu, komputera itp.

Program obejmuje pomoc dzieciom od 4 do 18 roku życia (lub do ukończenia szkoły ponadpodstawowej tzw. młodzież szkolna) oraz ich rodzicom lub opiekunom prawnym. Proces diagnostyczny rozpoczyna się od wizyty u psychologa, który kwalifikuje do programu. Program jest dostosowany do każdej grupy wiekowej tzn. u najmłodszych dzieci nacisk kładziemy na pracę z rodzicami, a u starszych na pracę z dzieckiem i rodzicami. Beneficjenci programu mogą zostać zakwalifikowani do programu krótkoterminowego (12 tygodni) lub długoterminowego (6 miesięcy) lub zostać objęci konsultacjami i psychoedukacją. W ramach programu oferujemy diagnozę psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień, psychiatry, terapię psychologiczną, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoedukacji, sesje psychoterapii rodzin oraz psychoterapię grupową dla starszej młodzieży.

W razie pytań proszę o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 75 64 733 90 (rejestracja placówki) lub 509 928 378 (dyrektor placówki).

W przypadku kierowania dziecka lub rodzica do naszej placówki, przekazania informacji dot. miejsca realizacji programu tj. Stowarzyszenie MONAR – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Jeleniej Górze przy ul. Wolności 70, tel. 75 64 733 90.

Jednocześnie zwracam się z prośbą o rozpropagowanie powyższych informacji wśród personelu Państwa placówki oraz przekazania informacji rodzicom za pośrednictwem dziennika elektronicznego, za co z góry dziękuję.

Z poważaniem
Dyrektor placówki
Żaneta Marmon-Leśniak